

# 事業計画書

平成29年度

施設名 長津田地区センター

指定管理者 株式会社 清光社

## 1 施設管理に関する基本方針

### (1) 施設の管理運営について

- ① 基本理念について
- ② 予算の執行について
- ③ サービスのあり方について

### (2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

- ① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方
- ② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方
- ③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体、との連携

### (3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

- ① サービス提供に関する基本的な考え方
- ② 施設の利用に関する取扱いについて
- ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について
- ④ ご意見、苦情及び情報公開の取扱いについて

### (4) 施設の経営に関する考え方について

- ① 本年度の経営に関する基本方針について
- ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について
- ③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

### (5) 職員体制・情報保持等の考え方について

- ① 職員の配置及び採用について
- ② 職員の研修計画について
- ③ 個人情報の保護の措置について

### (6) 緊急時対策について

- ① 防犯、防災の対応について
- ② その他緊急時の対応について

### (7) 施設の保全について

- ① 建物・設備等の保守・点検について
- ② 清掃業務について
- ③ 植栽・樹木の維持管理について

## 2 自主事業に関すること

### (1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

- ① 自主事業について
- ② 自主事業の運営方法について
- ③ PRの強化について

## 3 基本協定書等に定めた目標達成に向けた取り組みについて(必要に応じて別紙(様式任意)で作成をお願いします。)

### (1) 稼働率向上に向けた取り組みについて

### (2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて

### (3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業の展開に向けた取り組みについて

### (4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

## 1 施設管理に関する基本方針

### (1) 施設の管理運営について

- ① 基本理念について
- ② 予算の執行について
- ③ サービスのあり方について

### (1) 施設の管理運営について

平成 28 年度の基本理念を踏襲しながら、新しい取り組みを実施します。

#### ① 基本理念について

「地域住民の自主的な活動」及び「相互交流を深める」場として、地区センターを有効的に活用することにより「地域における連帯感」「相互扶助の機能」「高齢者や子育て家族に対する支援」「環境保全」「防災・防犯」などの住民生活に直結するさまざまな課題を、住民が主体となって解決する『地域を育む地区センター』を目指します。

緑区は、次世代につなぐみんなにやさしいまち「ふるさと みどり」を基本目標とし、区政方針である『安全・安心なまち』『いきいき暮らせるまち』『みどりの魅力あふれるまち』、そのような『暮らしやすいまち』の実現に向けて、地域住民と行政、清光社の協働で創出する『地域力創造地区センター』を目指します。

地区センターは「住民の福祉を増進する施設」「住民の利用に供するための施設」であり「住民サービスを行うための主要な手段」であることを念頭に置いて、公平公正な管理を軸とし、事業の効率性及び利用者サービスの向上を目指します。

#### ② 予算の執行について

平成 28 年度の遂行状況をレビューし、予算計画の見直しと適正化を図り、「年間収支計画」を策定し、指定管理経費の変動に耐えられるコスト管理を実施します。特に労働コスト、消費者物価の上昇等による支出増に対しては、収入と支出のバランス管理を迅速に行うことにより、ただ単に経費を削減するだけでなく、利用者サービス向上につながる支出に関しては適切な費用をかけつつも効率的な取組を行い、それ以外の経費に関しては、弊社のスケールメリットを活かして積極的に削減するよう取組ます。

#### ③ サービスのあり方について

利用者サービスとは、利用者ニーズに応えることで向上するものでありますが、利用者数に反映しなければ、実施した労力が意味をなさないものになってしまいます。①研修を通じたスタッフの接遇レベルの向上②各種マニュアルに基づいた公平なサービスの提供③適時適切な情報発信(Web、デジタルサイネージ、広報媒体の活用等)を推進します。利用者サービスを実施する場合には、利用者ニーズを的確に把握し、入念な実施計画を作成し実行します。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

- ① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方
- ② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方
- ③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体との連携

### (2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

#### ① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方

地区センター周辺は、昔から居住している方々が多い地域で、宿場町としての歴史を持つ古い町ですが、地域の発展とともに新しい住民が増加し、幼児から高齢者まで、幅広い世代が長津田地区センターを利用できる地域になっています。

- 1、宿場町としての誇りを持ち、歴史や文化を大切にしている。
- 2、緑区では、ここ 15 年で、老年人口が急激に増加しているが、長津田では親子世代の転入により、年少人口が増加しており、高齢者支援と並んで子育て支援が求められている。
- 3、ボランティア活動や健康への興味が強く、広く情報が求められている。
- 4、「緑比率1位」の緑区は、川沿いに農地が広がり谷戸と森がある自然が多く残っている。
- 5、ターミナル駅から至近距離に位置しているが、丘の上に立地しているため、坂道を往来することは高年齢層に厳しいとの声もあります。

年々変化する様々な環境要因や地域の特性、各種統計からニーズを汲み取り、地区センターに求められるものや地域の課題を抽出し、事業計画に反映していきます。

#### ② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方

「地区センターに寄せられるアンケート」「市民の声」「受付に寄せられるご要望」等、直接認識できる『顕在ニーズ』、緑区の統計・地形及び歴史から分析できる『潜在ニーズ』、過去および現在の状態から推測される『将来ニーズ』の3つのニーズを総合して、「地域ニーズ」及び「利用者ニーズ」であると考えております。この考えを基に、多様なニーズを様々な角度から捉え、多方面からの情報収集・分析・対応を軸とし、集客力を向上させる利用者サービスを実行していきます。

これらを実行するために、長津田地区センター委員会及び利用者会議を年 2 回以上開催すること。また、広くニーズを捉えるため、年1回の利用者アンケートの実施、利用者と館長との車座ミーティングを年 2 回以上開催いたします。

#### ③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体との連携

つたのは学園他公共施設や公共のイベントに出張し、レクリエーション活動を実施することにより、地区センターの事業に興味を持っていただくことで、地区センターが主催する交流事業に参加していただきます。また、長津田地区センターを拠点とする団体が実施するアウトリーチ活動を、連携団体及び連携施設とともに支援し、広域的な地域コミュニティを創出します。講師の情報交換を行い、地域活性化を図ります

災害時には、つたのは学園と連動した避難誘導等が実施できるように、防災訓練(年 2 回)と避難者受入訓練を共同で実施し、有事に備えます。

## 1 施設管理に関する基本方針

## (3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

- ① サービス提供に関する基本的な考え方
- ② 施設の利用に関する取扱いについて
- ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について
- ④ ご意見、苦情及び情報公開の取扱いについて

## (3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

## ① サービス提供に関する基本的な考え方

利用者サービスとは、利用者ニーズに応えることで向上するものでありますが、利用者数に反映しなければ、実施した労力が意味をなさないものになってしまいます。利用者サービスを実施する場合には、的確な利用者ニーズの把握を行うとともに、入念な実施計画を作成し、実行体制に移します。

## ② 施設の利用に関する取扱いについて

地区センター業務全体を利用者の視点に立って分析し、「公平公正の観点」及び「人権への配慮」等の複数の事象を考慮して、事業の効率化を図ります。また、営利目的、設置目的に反する利用については、的確な説明を行い、理解をいただいた上で利用の制限を行います。優先枠や減免については、条例・規則・利用要綱に則し、利用者に迷惑がかからないように設定することを基本に、地域住民や利用者等へ、ルールが決められた背景とその意義を十分に説明することにより理解を求めます。

## ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について

相談が家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障がい者が安心して利用できるために、職員の社内外講習・資格取得支援・多様な施設間交流講習に積極的に参加するとともにその効果測定を実施します。

ボランティアを募集し活動の場を提供します。館内掲示での新しい情報の提供、地区センターホームページや館内に設置しているデジタルサイネージで広報支援を行い、幅広い活動のサポートを行います。地区センターで実施する自主事業を団体と協働で行う「出前講座」「協賛事業」等を活用することで、一体となって地区センターを盛り上げます。また、地域住民のニーズに対応した自主事業を企画・実施することにより、新たなコミュニティ創造に貢献します。このため、年度初めに計画した自主事業を、その時点でのニーズに対応するために適宜変更することで、より利用者ニーズに近づけるよう柔軟に対応します。

## ④ ご意見、苦情及び情報公開の取り扱いについて

利用者のご意見・ご要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映します。利用者ニーズを正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くのご要望をお聞きし、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、具現化する体制を構築いたします。

情報公開については、横浜市情報公開制度に即した「長津田地区センター個人情報保

護マニュアル」を作成し、広く情報公開を行います。また、情報開示請求があった場合には、横浜市の情報公開規程に則り、「本人・代理人確認」、「開示等受付報告書」による受付、「要求事項への可否審査」等を確実に実施し、個人情報の取り扱いを厳重に行います。なお、利用案内・利用要綱・事業計画・事業報告書等は、地区センター窓口、ホームページ等で、常時、閲覧が可能な状態にします。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (4) 施設の経営に関する考え方について

- ① 本年度の経営に関する基本方針について
- ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について
- ③ 横浜市環境対策に対する取組みについて

### (4) 施設の経営に関する基本方針について

#### ① 本年度の経営に関する基本方針について

利用率向上に伴う利用料金収入を基本とし、新たなサービスを企画・実施します。幅広い事業展開を行うとともに、地区センター管理運営方針に即したファンドレイズ活動を展開することにより、魅力ある自主事業及びイベント等を開催いたします。

- 地域住民の自主的活動および相互交流を深める場としてのサービスを提供します。
- 公平公正な管理と利用者サービスの向上を図ります。
- 自治体、地域諸施設、自治会、学校他と連携し、社会貢献活動に積極的に取り組みます。
- 誰もが参加しやすい自主事業を実施します。

#### ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について

5つのマネジメントシステム【ISO9001 品質マネジメントシステム】【ISO14001 環境マネジメントシステム】【OHSAS18001 労働安全マネジメントシステム】【ISO/IEC27001 情報セキュリティマネジメントシステム】【JISQ15001（個人情報保護マネジメントシステム）】の手法とPDCAを活用したスパイラルアップを図り、継続的な業務改善実施と管理運営業務の効率化・効果の最大化を図ります。

経費節減については、総合ビルメンテナンス業及び指定管理業務の経験を生かし、ハード及びソフトの両面から計画的にコストの縮減を行います。また、他の地区センターや類似施設のベンチマーキングにより、有効な手段を取り入れ、コスト縮減を促進する体制を継続します。

#### ③ 横浜市環境対策に対する取組みについて

環境保全の取り組みとして、「地球環境の保全」という大きな視野に立って対応して参ります。『グリーン購入の促進』『緑のカーテンの設置』『光熱水費の記録と共有』『啓発活動』『ごみ削減』等、省資源対策を推進いたします。弊社の総合ビル管理企業としてのノウハウを活用した省エネに努め、併設するつたのは学園へのアドバイスも引き続き行います。

年間指定管理費用を有効に活用し、老朽化設備・備品の更新を積極的に行い、利用者が快適に施設を利用できる環境を整備いたします。さらに弊社が管理する指定管理施設と同様に余剰金の一部を、慈善活動としての寄附又は横浜市の緑化団体等(横浜市協働の森基金、横浜サポーターズ寄附金、横浜市市民活動推進基金等)に寄附し、地域環境の改善に貢献します。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (5) 職員体制・情報保持等の考え方について

- ① 職員の配置及び採用について
- ② 職員の研修計画について
- ③ 個人情報の保護の措置について

### (5) 職員体制・情報保持等の考え方について

#### ① 職員の配置及び採用について

平成29年度の職員配置については、28年度の体制を継続します。また職員の雇用については、ボランティア活動に興味のある地域の方の中から弊社の理念及び提案内容にご理解いただける方を採用いたします。採用活動は広報により公募を行い、欠員中は指定管理経験5年で公の施設管理経験がある本社職員を配置し、業務に支障をきたさない管理運営を行います。

#### 職員配置

館長	: 1名
副館長	: 2名
コミュニティスタッフ	: 12名
クリーンスタッフ	: 2名

#### ② 職員の研修計画について

利用者が悩みや勉強等の相談が家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障がい者が安心して利用できるように、社内外講習・資格取得支援・多様な施設間交流講習に積極的に参加し、その効果測定を実施するとともに、参加できなかった職員・スタッフへ研修内容の共有化を行います。研修は休館日に実施し、職員全員が参加できるシフト体制を継続します。

#### ③ 個人情報の保護の措置について

「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取扱います。また、守秘義務に関しても職員への周知・徹底を継続します。

「長津田地区センター個人情報取扱マニュアル」の職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。

館長を個人情報保護責任者とした上で、取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および消去方法等の措置について、館長から取り扱い担当者に指示します。また、統括担当者による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

さらに、清光社として「ISO/IEC27001 情報セキュリティマネジメントシステム」を認証取得し、長津田地区センターを適用事業所としていますので、第3者機関による監査等、機密情報の取扱に関する社内体制を継続します。



## 1 施設管理に関する基本方針

### (6) 緊急時対策について

- ① 防犯、防災の対応について
- ② その他緊急時の対応について

### (6) 緊急時対策について

#### ① 防犯、防災の対応について

防犯対策として、①受付に常時人員を配置し、挨拶・声掛けを行い、利用状況の把握に努めます。②定時巡回の他に、不定期巡回を組み込むことで未然防止を強化します。

緑警察署と良好な関係を構築し、地区センター周辺の防犯状況を把握することにより、迅速な防犯体制の構築を行います。また、警備会社と連携してランダムな夜間警備を継続します。

事故・災害・傷病者発生時等においては、利用者の避難、誘導、安全確保を第一とし、『横浜市防災計画(震災対策・風水害対策・都市災害対策)』『国民保護計画』および『横浜市指定管理者ガイドライン』、『緑区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』『緑区帰宅困難者対策訓練』を全職員が十分に把握し、行動します。さらに、利用者への被害を回避する観点から、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図ります。

#### ② その他緊急時の対応について

『横浜市防災計画(震災対策・風水害対策・都市災害対策)』『横浜市指定管理者ガイドライン』、『緑区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』『災害時等における施設利用の協力に関する協定』を網羅した「長津田地区センター危機管理マニュアル」をベースに、管理をさらに徹底します。また、「長津田地区センター危機管理マニュアル」を全職員が十分に把握し、行動できるように研修を定期的実施します。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (7) 施設の保全について

- ① 建物・設備等の保守・点検について
- ② 清掃業務について
- ③ 植栽・樹木の維持管理について

### (7) 施設の保全について

長津田地区センター要求事項を確実に履行するために、5つのマネジメントシステムを活用した業務実施を行い、「快適」「安全」「安心」を計画的にお届けするとともに、PDCA サイクルを確実に実施し、あらゆる要求事項に対応した緻密な業務計画を策定・実施します。また、詳細な記録及び調査を行い、確実な業務改善を実施することにより、CS の向上及び業務計画のスパイラルアップを図ります。

#### ① 建物・設備等の保守点検について

不具合箇所の早期発見・早期補修により設備機器の長寿命化・エネルギーコストの削減を実施します。また、日常点検時・定期点検時において発見された不具合については、不具合状況をデータ化するとともに、必ず臨時補修を施し、安全性を確保いたします。

なお、機器の安全性・経済性を考慮した結果、建築物並びに機器の更新が必要な場合には、緑区地域振興課ご担当者と中長期保全計画に則り、協議を行います。

#### ② 清掃業務について

常に快適な状態を確保できるよう、引き続き6Sを徹底するとともに、乳幼児や高齢者、障がい者の視点に立って施設内を点検し、清掃管理の改善を行います。定期清掃・日常清掃を行い、美観の長期維持を図ります。トイレ等は特に、感染リスク低減のため除菌清掃の徹底を図ります。インフルエンザやノロウイルス感染の原因になる嘔吐物に関しては、迅速に処理を行い、拡大を防止するとともに、流行時には稀釈した塩素系溶液にて清掃を行い拡大予防に努めます。入口にアルコール消毒液の常設を継続します。

#### ③ 植栽・樹木の維持管理について

自然樹形保持を基本としつつ、地域の安全を確保するため、必要に応じて剪定、除草、落葉時の清掃作業を行います。また、必要に応じて、連携団体の樹木医が樹木調査や環境調査を実施し、地域の方とともに、樹木の延命、倒木等の危険の排除に努めます。

## 2 自主事業に関すること

### (1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

- ① 自主事業について
- ② 自主事業の運営方法について
- ③ PRの強化について

### (1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

#### ① 自主事業について

自主的活動の支援、地域コミュニティーの醸成、相互交流、地域課題の解決目的として開催します。また本年は、開設して35周年となりますので、より多くの団体と連携した多様な『冠事業』を連続的に実施することにより、同じ意識や趣味を持った人が出会うきっかけをつくります。さらに、緑区・地域住民・近隣施設・連携団体と協働で地域力の向上を図ります。

#### ② 自主事業の運営方法について

施設の利用を阻害せず、利用者数の増加が図れるよう時間帯・曜日・季節等考慮しながら行ってまいります。活動が活発化してきた人向けに成果を披露するための発表会の提供や参加募集をしていきます。講師はできるかぎり地元に住む方をお願いをします。また、連携団体と協力することにより、小額の参加費で、魅力ある自主事業の実施及び年齢・性別を考慮した幅広い層への展開を行います。図書と連動した事業を実施し相乗効果を図ります。引き続き、つたのは学園・長津田小学校と同時開催で「センターまつり」を35周年記念事業として規模を拡大し、一部共同で展開してまいります。

#### ③ PRの強化について

つたのは学園等の近隣施設へ出張し、レクリエーション活動を実施するアウトリーチ活動の実施及び地域住民・連携団体と協働で、「できることから始めよう」を合言葉に、地区センターから社会貢献活動を展開することにより長津田地区センターの事業をPRしていきます。また、長津田地区センター専用のホームページやデジタルサイネージを活用し、広く地区センターをPRします。

具体的施策としては以下の通りです。

- ・地区センターだよりの発行継続と内容の充実を図ります。
- ・自治連合会会合へ参加し、自治連合会のネットワークを活用します。
- ・長津田まつりへアウトリーチ活動として活動団体の参加を推進します。
- ・ホームページで利用者団体を紹介することで、ホームページの閲覧頻度を向上させ、長津田地区センターへの誘導を推進します。
- ・地元紙をはじめ、各種媒体に事業活動内容の掲載依頼(ブリーフィング)を実施します。
- ・近隣マンション等へチラシのポスティングを行うことで、より多くの参加者を募ります。
- ・施設利用説明会等を昨年引き続き行います。

### 3 基本協定書等に定めた目標達成に向けた取り組みについて

#### (1) 稼働率向上に向けた取り組みについて

(目標 稼働率 56.4%)

#### (2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて

(目標 利用料金収入 3,882,000 円)

#### (3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業の展開に向けた取り組みについて

#### (4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

#### (1) 稼働率向上に向けた取り組みについて

- ① 平成24年度に稼働率の低い料理室の利用料金を値下げしました。平成29年度も継続してその料金とします。
- ② スタンプを10個集めると、1回の優先予約をプラスするスタンプカードを継続します。
- ③ ボランティア割引  
当施設でのボランティア活動(清掃、植栽、防災訓練等)にご協力頂いた団体を対象に、感謝を込めて利用料金の割引券配布を継続します。
- ④ 血圧計の設置を継続し、さらに体重計も設置することで、健康への関心を深めていただきます。
- ⑤ アウトリーチ活動を継続して展開します。
- ⑥ ボランティア事業の強化を図ります。

平成29年度は上記の普及推進を行い稼働率の増加を目指します。

また、自主事業の事後グループの形成・アウトリーチ活動の助成などの環境作り、利用者が運営委員として主体となる活動を応援していくことで、稼働率向上に引き続き取り組みます。同時に稼働率の低い料理室利用の講座・利用しやすい料理室を推進してまいります。

#### (2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて

上記(1)に関連して各種割引制度を導入することで、一時的に利用料金収入減のリスクはありますが、稼働率を改善させることで利用料金減少をカバーするとともに、新たなサービス実施をすることで利用料金収入増加を図ります。

平成29年度利用料金収入目標：3,882,000円を目指します。

利用率向上・利用料金収入増のため、日・祝祭日の午後3時から5時の利用時間を、午後3時から6時に拡大することで、利用しやすい環境の実現に引き続き取り組みます。

また、坂道が多いため来館が厳しいとの声を受け、荷物の運搬のために宅配の受付・お預かりサービスを引き続き行います。利用者の声をより多くの改善に結びつけ、来館しやすい環境を整備します。

#### (3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業展開に向けた取り組みについて

「シニア支援」「子育て支援」「青少年育成」「環境保全」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、立場や年齢の異なる他者から学ぶとともに、他者へ自分の考えを発信する「異世代交流」の場を提供し、地域の解決に結びつけます。さらに35周年を祝い、多様な冠事業を行います。

具体的には、シニア支援「健康体操、歌声広場」、子育て支援「ベビーマッサージ、絵本の読み聞かせ、親子体操」、青少年育成「田奈中学校美術部作品展、東工大学生と遊ぶ、大学生のジャグリング」、環境保全「地域清掃、クリーン作戦」、異世代交流「花見だんご、生け花」、JRなどの企業と協働で行う、幼児から大人まで楽しめる「鉄道を知ろう」、親子講座、保育付講座、0歳児から大人まで楽しめるコンサート、読書の日イベント、各種料理講座、小中学生を対象としたわんぱく事業、with you プログラム、街のマイスター等、幅広い年齢の地域の方を講師にお迎えして誰でもが参加しやすい講座を増やしていくと同時に、35周年記念センターまつりや冠事業・講演会を開催し、気軽に足を運んでいただける事業を展開します。

#### (4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

提案内容を精査し、目標達成を意識した進捗管理を行います。また、関係団体に適時に報告を行うことで、助言及び指導を賜ります。

利用要綱が変更になる案件に関しては、地区センター委員会及び利用者会議に諮り、計画を推進いたします。

##### ■既に実施済みのもの(平成 29 年度以降も引き続き推進)

- ① 障がい者のパン・クッキー・豆腐販売
- ② こども 110 番の家
- ③ みどりおはなしフェスタスタンプラリー会場
- ④ よこはま健康スタンプラリー エントリー講座
- ⑤ インクカートリッジ里帰りプロジェクト
- ⑥ 横浜市推進マイボトルスポット登録
- ⑦ 横浜市推進よこはまウォーキングポイントリーダー設置
- ⑧ 子育て相談事業支援会場
- ⑨ 長津田小学校のベルマーク収集箱設置
- ⑩ 年末助け合い募金箱設置
- ⑪ 長津田小学校と連携しての諸事業(地域清掃他)
- ⑫ 緑区・振り込め詐欺被害防止情報発信拠点として登録
- ⑬ サークル設立支援
- ⑭ 図書の実充
- ⑮ Wi-Fi、携帯充電器貸出サービス 他

##### ■平成 29 年度に取り組むもの(予定)

・開館時間の延長(日・祝日の閉館時間 17 時を 18 時とする)

28 年度車座ミーティングなどから中学生は、日・祝の帰宅時間は 17 時頃と、早い帰宅というのが垣間見えました。このことからニーズが変化しているように考えます。

29 年度は、しっかりとしたニーズを把握することで、提案している開館時間の延長への取り組みを行っていきます。

以上



## 自主事業計画書

施設名 長津田地区センター

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
WithYouプログラム 障がい者施設によるパン販売	どなたでも	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	0						
WithYouプログラム 障がい者施設によるクッキー販売	どなたでも	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	0						
WithYouプログラム 障がい者施設によるトーフ販売	どなたでも	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	0						
おはなし会	どなたでも	5,000	5,000	0	5,000	0	0
	0						
おはなし会プチ春	親子	3,000	3,000	0	3,000	0	0
	20						
	0						
春の親子体操 6回	親子	62,000	9,500	52,500	42,000	10,000	10,000
	35						
	1,500						
心も体もスッキリ健康体操①春 10回	一般	85,000	10,000	75,000	70,000	5,000	10,000
	50						
	1,500						
心も体もスッキリ健康体操②春 10回	一般	175,000	100,000	75,000	70,000	5,000	100,000
	50						
	1,500						
書道硬筆講座 5回	一般	45,000	5,000	40,000	35,000	5,000	5,000
	16						
	2,500						
わんぱくホリデー お花見だんご	小学生	12,000	6,000	6,000	5,000	5,000	2,000
	20						
	300						
わんぱくホリデー 座禅体験	小学生	0	0	0	0	0	0
	12						
	0						
ハワイアンキルト 3回	一般	66,000	28,500	37,500	21,000	42,000	3,000
	15						
	2,500						
食べるオリーブオイル	一般	30,000	14,000	16,000	7,000	21,000	2,000
	16						
	1,000						
料理教室① 和食	一般	27,000	15,000	12,000	7,000	18,000	2,000
	12						
	1,000						
春のわんぱくホリデー こども英会話 3回	小学生	36,000	24,000	12,000	15,000	18,000	3,000
	20						
	600						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
こども読書の日	小学生以下	0	0	0	0	0	0
	30						
	0						
キャラ弁作り①	成人	23,400	11,400	12,000	7,000	14,400	2,000
	12						
	1,000						
子どもの日 ジャグリング	どなたでも	7,000	7,000	0	5,000	0	2,000
	0						
はじめての油絵	成人	48,000	18,000	30,000	35,000	8,000	5,000
	12						
	2,500						
おもちゃの修理屋さん	親子	10,000	10,000	0	5,000	5,000	0
	10						
	0						
マクロビオティック	成人	37,800	9,000	28,800	7,000	28,800	2,000
	16						
	1,800						
親子背骨	親子	7,000	1,000	6,000	5,000	0	2,000
	12						
	500						
絵手紙	一般	46,500	24,000	22,500	21,000	22,500	3,000
	15						
	1,500						
リメイク手芸	一般	44,000	21,500	22,500	21,000	20,000	3,000
	15						
	1,500						
話せる聞ける英会話	一般	74,000	38,000	36,000	35,000	36,000	3,000
	12						
	3,000						
春のわんぱくホリデー 母の日のプレゼント	小学生	16,000	8,000	8,000	5,000	10,000	1,000
	20						
	400						
春のわんぱくホリデー 食育しょうゆ	小学生	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	20						
	0						
三線コンサート	どなたでも	15,000	15,000	0	10,000	0	5,000
	50						
	0						
パン教室①	成人	26,600	14,600	12,000	7,000	17,600	2,000
	12						
	1,000						
ベビーマッサージ春 3回	親子	27,000	15,000	12,000	18,000	5,000	4,000
	12						
	1,000						
ロビーコンサート出場者募集	中学生～一般	30,000	30,000	0	0	30,000	0
	10						
	0						



事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
おはなし会	どなたでも	5,000	5,000	0	5,000	0	0
	40						
	0						
ゆがみ引き締め体操 背骨	一般	8,000	1,000	7,000	5,000	0	3,000
	14						
	500						
楽しく歌う日本の歌	一般	12,000	8,000	4,000	6,000	5,000	1,000
	40						
	100						
大人の塗り絵	一般	27,000	4,500	22,500	18,000	6,000	3,000
	15						
	1,500						
1週間ダイエットレシピ	一般	24,000	12,000	12,000	7,000	15,000	2,000
	12						
	1,000						
カラーコーディネート	一般	14,000	2,000	12,000	7,000	6,000	1,000
	24						
	500						
おいしいコーヒー	一般	12,000	2,400	9,600	10,000	0	2,000
	12						
	800						
かぎ針編みアクセサリー	一般	0	0	0	0	0	0
	15						
	0						
春のわんぱくホリデー 父の日のプレゼント	小学生	16,000	8,000	8,000	5,000	10,000	1,000
	20						
	400						
料理教室② 和食	一般	26,600	14,600	12,000	7,000	17,600	2,000
	12						
	1,000						
35周年記念 ビブリオバトル	どなたでも	5,000	5,000	0	0	5,000	0
	20						
	0						
絵本の読み聞かせ	親子	0	0	0	0	0	0
	10						
	0						
夏のわんぱくホリデー 風鈴 4回	小学生	48,000	24,000	24,000	20,000	24,000	4,000
	80						
	300						
夏のわんぱくホリデー 工作 4回	小学生	48,000	24,000	24,000	20,000	24,000	4,000
	80						
	300						
夏のわんぱくホリデー 防災体験	小学生	0	0	0	0	0	0
	20						
	0						
夏のわんぱくホリデー デイキャンプ	小学生～中学生	15,000	3,000	12,000	0	10,000	5,000
	30						
	400						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
夏のわんぱくホリデー 焼き物 4回	小学生	50,000	18,000	32,000	0	45,000	5,000
	80						
	400						
夏のわんぱくホリデー 刺しゅう	小学生	14,000	6,000	8,000	5,000	8,000	1,000
	20						
	400						
夏のわんぱくホリデー 針金	小学生	8,000	6,000	2,000	5,000	2,000	1,000
	20						
	100						
夏のわんぱくホリデー 体育遊び 3回	小学生	21,000	18,000	3,000	15,000	0	6,000
	20						
	150						
夏のわんぱくホリデー DIY工作	小学生	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	20						
	0						
夏のわんぱくホリデー 昔ながらの遊び道具	小学生	0	0	0	0	0	0
	20						
	0						
夏のわんぱくホリデー 焼き菓子作り 4回	小学生	45,000	21,000	24,000	20,000	20,000	5,000
	60						
	400						
夏のわんぱくホリデー 手芸①	小学生	12,000	6,000	6,000	5,000	6,000	1,000
	20						
	300						
夏のわんぱくホリデー 料理	小学生	13,000	7,000	6,000	5,000	6,000	2,000
	20						
	300						
夏のわんぱくホリデー 卓球 2回	小学生	14,000	12,000	2,000	10,000	0	4,000
	20						
	100						
夏のわんぱくホリデー バドミントン	小学生	14,000	12,000	2,000	10,000	0	4,000
	20						
	100						
夏のわんぱくホリデー 東工大生と遊ぼう	小学生	0	0	0	0	0	0
	20						
	0						
夏のわんぱくホリデー 親子エコ	小学生	0	0	0	0	0	0
	20						
	0						
夏のわんぱくホリデー ジオラマ	小学生	17,000	8,000	9,000	6,000	9,000	2,000
	30						
	300						
夏のわんぱくホリデー ドッチビーゲーム	小学生	7,000	5,600	1,400	5,000	0	2,000
	28						
	50						
夏のわんぱくホリデー とんぼ玉 2回	小学生	20,000	12,000	8,000	10,000	8,000	2,000
	40						
	200						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
夏のわんぱくホリデー 絵を描こう	小学生	0	0	0	0	0	0
	20						
	0						
夏のわんぱくホリデー 手品	小学生	0	0	0	0	0	0
	20						
	0						
夏のわんぱくホリデー 手芸②	小学生	11,000	3,000	8,000	0	10,000	1,000
	20						
	400						
夏のわんぱくホリデー 地図	小学生	0	0	0	0	0	0
	30						
	0						
街のマイスター クリーニング	一般	14,000	8,000	6,000	10,000	3,000	1,000
	20						
	300						
おしゃれに決める カラオケ交流会	一般	12,000	8,000	4,000	10,000	0	2,000
	20						
	200						
夏のアロマ	一般	36,000	21,600	14,400	14,000	20,000	2,000
	12						
	1,200						
七夕飾り	どなたでも	3,000	3,000	0	0	3,000	0
	200						
	0						
大人のゴスペル 3回	一般	27,000	4,500	22,500	21,000	3,000	3,000
	15						
	1,500						
野菜ソムリエの料理①	一般	23,400	11,400	12,000	7,000	14,400	2,000
	12						
	1,000						
親子救命救急法講座	親子	0	0	0	0	0	0
	15						
	0						
おはなし会	どなたでも	0	0	0	0	0	0
	40						
	0						
おはなし会プチ夏	親子	3,000	3,000	0	3,000	0	0
	20						
	0						
じゃぶじゃぶ水遊び	親子	3,000	3,000	0	0	0	3,000
	50						
	0						
スマホで上手に写真を撮る	一般	13,000	9,000	4,000	10,000	2,000	1,000
	20						
	200						
夏のおせち	一般	25,000	11,800	13,200	7,000	16,000	2,000
	12						
	1,100						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
パン教室②	成人	26,600	14,600	12,000	7,000	17,600	2,000
	12						
	1,000						
夏のわんぱくホリデー 人形劇	小学生以上	30,000	30,000	0	30,000	0	0
	30						
	0						
田奈中美術部作品展	中学生	0	0	0	0	0	0
	0						
	0						
ジャズコンサート	小学生以上	10,000	10,000	0	10,000	0	0
	40						
	0						
展覧会	どなたでも	0	0	0	0	0	0
	5						
	0						
歴史講座 岡野家講演会	一般	13,000	13,000	0	10,000	3,000	0
	50						
	0						
秋の親子体操 6回	親子	64,000	11,500	52,500	42,000	10,000	12,000
	35						
	1,500						
夏のわんぱくホリデー お月見	小学生	11,000	5,000	6,000	5,000	3,000	3,000
	20						
	300						
ハワイアンナイト	小学生以上	67,000	37,000	30,000	30,000	32,000	5,000
	60						
	500						
カルトナージュ 2回	一般	44,000	20,000	24,000	14,000	28,000	2,000
	12						
	2,000						
親子リトミック① 3回	親子	26,000	14,000	12,000	18,000	5,000	3,000
	12						
	1,000						
35周年センター祭り	どなたでも	300,000	300,000	0	0	0	300,000
	0						
	0						
おはなし会	どなたでも	5,000	5,000	0	5,000	0	0
	40						
	0						
心も体もスッキリ健康体操①秋 10回	一般	85,000	10,000	75,000	70,000	5,000	10,000
	50						
	1,500						
心も体もスッキリ健康体操②秋 10回	一般	175,000	100,000	75,000	70,000	5,000	100,000
	50						
	1,500						
パソコン教室 3回	一般	37,000	3,000	34,000	24,000	10,000	3,000
	20						
	1,700						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
35周年バスケットボール大会	一般	10,000	5,000	5,000	0	4,000	6,000
	10						
	500						
35周年公演	どなたでも	30,000	30,000	0	0	0	30,000
	150						
	0						
35周年卓球交流会	どなたでも	5,000	2,000	3,000	0	0	5,000
	30						
	100						
おはなし会プチ秋	親子	3,000	3,000	0	3,000	0	0
	20						
	0						
フェルト手芸 3回	一般	48,000	18,000	30,000	21,000	24,000	3,000
	15						
	2,000						
アウトリーチ 長津田まつり ポンポンチアダンス	小学生以下	5,000	5,000	0	5,000	0	0
	30						
	0						
アウトリーチ 福祉施設	一般	0	0	0	0	0	0
	5						
	0						
生姜パワー 冷え性レシピ	一般	24,000	9,000	15,000	7,000	15,000	2,000
	15						
	1,000						
リフレッシュヨガ 3回	一般	26,000	8,000	18,000	21,000	0	5,000
	12						
	1,500						
パン教室③	成人	26,600	14,600	12,000	7,000	17,600	2,000
	12						
	1,000						
クリスマスの刺しゅう講座 3回	一般	54,000	24,000	30,000	21,000	30,000	3,000
	12						
	2,500						
秋のイタリアン	一般	26,600	12,200	14,400	7,000	17,600	2,000
	12						
	1,200						
鉄道を知ろう	どなたでも	10,000	10,000	0	0	0	10,000
	40						
	0						
つまみ細工	一般	20,000	8,000	12,000	7,000	12,000	1,000
	12						
	1,000						
ベビーマッサージ秋 3回	ハイハイ前	22,000	10,000	12,000	18,000	0	4,000
	12						
	1,000						
税務相談 セミナー	一般	0	0	0	0	0	0
	40						
	0						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
囲碁大会 セミナー	一般	0	0	0	0	0	0
	40						
	0						
おはなし会	どなたでも	5,000	5,000	0	5,000	0	0
	40						
	0						
35周年 フィナーレコンサート	どなたでも	10,000	10,000	0	10,000	0	0
	100						
	0						
水引飾り	一般	23,000	7,000	16,000	7,000	15,000	1,000
	16						
	1,000						
年越しそば	一般	45,000	7,500	37,500	7,000	35,000	3,000
	15						
	2,500						
サンタクロース派遣	どなたでも	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	0						
	0						
クリスマスのお菓子	一般	30,000	14,400	15,600	7,000	21,000	2,000
	12						
	1,300						
親子リトミック② 3回	親子	26,000	11,000	15,000	18,000	5,000	3,000
	15						
	1,000						
クリスマスバージョン おひるねアート	親子	10,000	2,000	8,000	7,000	0	3,000
	10						
	800						
長津田探訪&クリーン作戦	どなたでも	4,000	4,000	0	0	4,000	0
	20						
	0						
冬のわんぱくホリデー アロマテラピー	小学生	11,000	5,000	6,000	5,000	6,000	0
	20						
	300						
冬のわんぱくホリデー パンづくり	小学生	17,000	11,000	6,000	5,000	10,000	2,000
	20						
	300						
冬のわんぱくホリデー キャンドル	小学生	0	0	0	0	0	0
	20						
	0						
冬のわんぱくホリデー クリスマスお菓子	小学生	17,000	9,000	8,000	5,000	10,000	2,000
	20						
	400						
冬のわんぱくホリデー 和菓子	小学生	17,000	9,000	8,000	5,000	10,000	2,000
	20						
	400						
冬のわんぱくホリデー 毛糸編み	小学生	14,000	8,000	6,000	5,000	8,000	1,000
	20						
	300						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
冬のわんぱくホリデー 生け花	小学生	16,000	6,000	10,000	5,000	10,000	1,000
	20						
	500						
冬のわんぱくホリデー 料理	小学生	13,000	7,000	6,000	5,000	6,000	2,000
	20						
	300						
冬のわんぱくホリデー かるた	小学生	0	0	0	0	0	0
	20						
	0						
冬のわんぱくホリデー 茶道一日体験	小学生	12,000	7,500	4,500	5,000	5,000	2,000
	15						
	300						
おはなし会	どなたでも	5,000	5,000	0	5,000	0	0
	40						
	0						
冬の親子体操 6回	親子	64,000	11,500	52,500	42,000	10,000	12,000
	35						
	1,500						
街のマイスター お寿司屋さん 節分巻き寿司	一般	22,000	6,000	16,000	10,000	10,000	2,000
	16						
	1,000						
ベビーマッサージ冬 3回	ハイハイ前	22,000	10,000	12,000	18,000	0	4,000
	12						
	1,000						
手話 3回	一般	10,000	2,000	8,000	6,000	1,000	3,000
	16						
	500						
バレンタイン	一般	29,000	14,600	14,400	7,000	20,000	2,000
	12						
	1,200						
節分	親子	8,000	2,000	6,000	5,000	2,000	1,000
	12						
	500						
入園入学準備グッズ作り 4回 保育あり	親子	39,900	30,300	9,600	25,000	8,000	6,900
	12						
	800						
寄席	どなたでも	6,000	3,000	3,000	5,000	0	1,000
	30						
	100						
大人のおはなし会	一般	5,000	5,000	0	5,000	0	0
	40						
	0						
おはなし会	どなたでも	5,000	5,000	0	5,000	0	0
	40						
	0						
おはなし会プチ冬	親子	3,000	3,000	0	3,000	0	0
	20						
	0						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
3月の和菓子	一般	21,000	11,400	9,600	7,000	12,000	2,000
	12						
	800						
映画鑑賞会	小学生以上	35,000	35,000	0	35,000	0	0
	50						
	0						
合計		3,400,000	1,800,000	1,600,000	1,480,000	1,071,100	848,900

主事業別計画書」に記載してくださ



## 平成29年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 障がい者施設によるパン販売	【目的】障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。	通年 12回
	【内容】障がい者地域作業所「愛」で調理されたパンを、障がいのある方が地域の人と触れ合いながら販売します。	
		社会貢献
		地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 障がい者施設によるクッキー販売	【目的】障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。	通年 12回
	【内容】障がい者地域作業所「あしたば」で調理されたクッキーを、障がいのある方が地域の人と触れ合いながら販売します。	
		社会貢献
		地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 障がい者施設によるトーフ販売	【目的】障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。	通年 12回
	【内容】障がい者地域作業所「あしたば」で調理されたクッキーを、障がいのある方が地域の人と触れ合いながら販売します。	
		社会貢献
		地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会	【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。	4月 1回
	【内容】地域で活動中の読み聞かせサークル「おはなしサンタ」により、大人も子どもも楽しめる、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔なつかしい手遊び歌などを行います。	
		子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会プチ春	【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。	4月 1回
	【内容】小さい子どもを対象に通常のおはなし会よりも少し短い時間で、プレイルームにて読み聞かせサークル「おはなしサンタ」による絵本等の読み聞かせや、紙芝居などを行います。	
		子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春の親子体操	【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。	4～7月 6回
	【内容】広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。	
		子育て支援
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり健康体操①春	【目的】シニアがいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていける支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体作りを実施します。	4～6月 10回
	【内容】シニアにも気軽に取組める様々なストレッチやダンスを組合せ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。Aの部では気功を取り入れた体操を行います。	
		シニア支援事業
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり健康体操②春	【目的】シニアがいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていける支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体作りを実施します。	4～6月 10回
	【内容】シニアにも気軽に取組める様々なストレッチやダンスを組合せ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。Bの部では手足を動かしたりリズムに乗って脳を活性化する体操を行います。	
		シニア支援事業
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
書道硬筆講座	【目的】文字ははじめ実用として生まれたが、文化の進展につれ美的に表現する方法が生まれた。書道とはこの文字の美的表現法を規格あるしつけのもとに学習しながら実用として生活を美化し、また趣味として心を豊かにし個性美を表現していくことである。	4～6月 5回
	【内容】書道の講師をお迎えし、硬筆で楽しみながら基本の筆使いを学び「美しい文字」を身につけます。	
		生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
わんぱくホリデー お花見だんご	【目的】長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日まで守り伝えてきた日本の行事・行事食を、シニアのもつ知識を活かし、若い世代に伝えていきます。桜の木には神様が宿ると考えられていて、赤白緑の三色は神様が喜ぶ色だということです。	4月 1回
	【内容】桜の木には神様が宿ると考えられていて、赤白緑の三色は神様が喜ぶ色だということです。 紅白（赤と白）は縁起が良い色で、緑は邪気を払う色。花見だんごの由来などを聞きながらだんごつくりを体験します。	文化伝承
		異世代交流
		食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
わんぱくホリデー 座禅体験	【目的】人間はどうしても自分中心にものごとを考えてしまいがちです。我を通そうとすることで心に生まれる悩みや怒り、そして欲といった「煩惱」を、どうすれば無くすことができるかということを考え、「生きやすさ」を追求していきます。	5月 1回
	【内容】長津田の大林寺の住職をお招きし、座禅を組むことによってどのような効果があるのか何うと共に、実際に体験し座禅の足の組み方、姿勢、息の整え方等を教わります。	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ハワイアンキルト	【目的】ハワイアンキルトは全て手縫いの作業ですので、とても時間が掛かります。 1針1針心を込めて縫う訳ですから、そのキルトにはマナ(魂)が宿ると言われています。 時間が掛かる分出来上がった時の気分は格別ですし宝物になる事でしょう。最初は、小さな小物からどんどんステップアップして大物にトライしていきます。	4・5月 3回
	【内容】手芸の楽しみの一つとして親しまれていたり、バッグやクッションカバー、ベッドカバーなど様々な物に多用されています。ハワイアンキルトの歴史やモチーフの意味などを教えてもらいながら作品を作ります。	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
食べるオリーブオイル	【目的】「食べるオリーブオイル」は、じわじわと人気上昇中の調味料です。オリーブオイルには良質な脂肪酸であるオレイン酸やリノール酸、ビタミンAやビタミンE、食物繊維といった栄養成分が豊富に含まれています。乾燥肌や老化肌、筋肉のケア、生活習慣病の予防や便秘の改善など、効果効能が期待されています。	4月 1回
	【内容】そのままおかずになるくらい具沢山のオリーブオイルを作り、家庭で常備し万能な調味料としていろんな献立に利用してできるように調理実習も行います。	食育
		環境保全事業

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
料理教室① 和食	【目的】ユネスコの人類の無形文化遺産に登録されました。一汁三菜を基本とする日本の食事スタイルは理想的な栄養バランスと言われています。また、「うま味」を上手に使うことによって動物性油脂の少ない食生活を実現しており、日本人の長寿、肥満防止に役立っています。	5月 1回
	【内容】和食の得意な講師をお迎えし、欧米化している食卓に和食のおもてなしを家庭で取り入れやすい献立を紹介して調理実習を行います。	
		環境保全事業

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
わんぱくホリデー こども英会話	【目的】「国際都市横浜」に相応しい語学教育に力を入れ、国際コミュニケーション能力を高め、異文化言語に触れることで多文化共生の地域づくりを目指します。2020年には小学校3年生から必須になるといわれています。英語は一斉に広がって行くことは間違いありません。小学生の英語の学びを応援をします。	4～5月 3回
	【内容】元学校の先生をお招きして英語を学びます。指導にもなれているので子供たちも緊張せずに入りやすいと考えます。	
		異文化交流
		生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こどもの読書週間 イベント	【目的】「こどもの読書週間」に運動し、子どもたちがこころの栄養となる読書の楽しさに気づき、自主的に本を読むきっかけになるよう企画します。また、地区センターの利用、本の貸し出しを促進します。	4～5月 1回
	【内容】期間中、本（絵本・紙芝居含む）を借りて受付で配布する用紙にコメントや感想を書くと、返却時にスタンプが1つ押されます。5つ集めるとプレゼントがもらえるイベントです。	
		青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
キャラ弁作り	【目的】まだキャラ弁（キャラクター弁当）という言葉のないころから子供向けの弁当を作る際に子供を喜ばせたり嫌いなものも自主的に食べるようにするために、おかずなどのデザインを工夫することが行われてきた。おいしいお弁当づくりを応援します。	5～6月 2回
	【内容】実際にお子さんにキャラ弁を作っているお母さんを講師としてお招きし簡単にキャラ弁を作る方法を学びます。	
		食育
		環境保全事業

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子どもの日 ジャグリング	【目的】複数の物を空中に投げたり取ったりを繰り返し、常に1つ以上の物が浮いている状態を維持し続ける技術です。集中力や手先の器用さがアップしたり、ストレスを軽減したりする効果もあるようです。	5月
	【内容】大学のジャグリングサークルをお招きして、ジャグリングショーや体験会をしていただきます。	
		青少年育成
		異文化交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はじめての油絵	【目的】静物、人物、ペット、身近なものから風景まで、モチーフを選ばず、奥の深い油絵。生涯の趣味として長く続けたり、人生の楽しみを見つけるきっかけを作ります。	5～7月 5回
	【内容】絵画の講師をお迎えし、ジャンルにとらわれず、初めての方が絵の楽しさを体験します。	
		生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おもちゃの修理屋さん	【目的】壊れたおもちゃの治療を通じて「物を大切にできる心」を育みます。	5月 1回
	【内容】小学生以下のおもちゃを対象とした修理を行います。基本は無料で行い、実際にかかった部品費用をいただきます。	子育て支援 青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
マクロビオテック	【目的】健康寿命を延ばすことを目的とします。「食」とは、文字通り「人が良くなる」こと。間違った食事を続けていると、いつの間にか健康を害し病気になります。体にやさしく正しい食生活を考えます。	5~6月 2回
	【内容】季節に合わせて、人に合わせ、適した食材で料理を作って食べる。これを習慣化することで体調を良い状態に保つ、季節の食材を活用し、味も犠牲にしない料理を学びます。	食育 健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子背骨体操	【目的】先生と一緒に親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの豊かで可能性あふれる人格形成を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、育児不安の解消とお母さんの健康増進のお手伝いをします。	5月 1回
	【内容】親子で楽しみながら、身体遊びを行い、友だちとのふれあいも徐々に経験していきます。	健康増進 子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
絵手紙	【目的】メールなど指1本で連絡が取れてしまう昨今ですが、はがきに絵を描き文字を書いて真心を込めて贈る心の贈り物が絵手紙です。絵が下手でも誰かに喜んで貰いたいそんな優しい気持ちを伝えるために描きます。飾らない絵と言葉を身近な家族や親しい友人に近況をお知らせできるツールです。	5~7月 3回
	【内容】手軽な画材で初めての方にも絵に自信がない方でも気持ちが伝わる絵手紙の手法を習います。	生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
リメイク手芸	【目的】眠っている着物などをリメイクすることで本来の着物の良さを活かし生まれ変わらせるモノづくりを提案します。	5~6月 3回
	【内容】おもに着物や古布を使って、バッグや小物いれなど眠っていたものをもう一度よみがえらせ生活雑貨に変身させます。	環境保全事業 生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
話せる聞ける英会話	【目的】来るオリンピックやグローバル化の波が押し寄せ、英語を話したり聞いたりする機会が増えてきました。英語の勉強をするために英会話スクールに通うことを検討している人に向けた講座です。	5~6月 3回
	【内容】ネイティブ講師をお迎えし、会話に注目した英語教室を行います。	異文化交流 生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー 母の日のプレゼント	【目的】毎日家族のために頑張ってくれる母親に感謝をして、1日ゆっくり休んでもらう日。母の日に贈るプレゼントを自分自身で作成することで、日頃の感謝の気持ちを最大限に表現します。	5月 1回
	【内容】自分の伝えたい気持ち、季節、目的など表現することができます。	青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー 食育 しょうゆ	【目的】日本の伝統的な食文化について学ぶ学習です。身近な素材から食べ物は生き物であることや発酵のしきみを楽しく学びます。	5月 1回
	【内容】日本しょうゆ協会のしょうゆ物知り博士をお迎えし、毎日の食卓の中で毎日と言っていいほど使われるしょうゆについて勉強します。しょうゆの作り方やひみつなど体験します。	青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
三線コンサート	【目的】生の音楽の演奏を通じて、長津田地区センターを訪れる地域の方々に施設をもっと身近に感じ、楽しい時間を共有していただくためにコンサートを開催します。	5月 1回
	【内容】めずらしい楽器の演奏者を招き、演奏会を開催します。沖縄地方の特色である踊り・たいこの体験もできる講座です。	地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パン教室①	【目的】家庭で手軽にできるパン作りを楽しく体験し、自宅での手作りパンライフを充実します。手作りパンのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんといっても焼き立てを楽しめることです。	5月 1回
	【内容】年間を通して、その時々パンを作ります。気温や湿度の違いや季節の材料などを使って調理します。	食育 健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ベビーマッサージ春	【目的】赤ちゃんマッサージを通して触れ合い心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。	5～6月 3回
	【内容】肌にやさしいオイルを使用して、足・手などの部分的なマッサージを習得してから、全体のマッサージを実施します。音楽を聞きながら、母親も赤ちゃんもリラックスして「愛の絆」を築きます。	子育て支援 健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ロビーコンサート 出場者募集	【目的】地区センターで活動しているグループの発表の場を提供する機会を作ります。また楽器や歌など様々なジャンルのグループを募集しますので生の音楽の演奏を通じて、長津田地区センターを訪れる地域の方々に施設をもっと身近に感じ、楽しい時間を共有していただくためにコンサートを開催します。	5月 1回
	【内容】募集したグループと打ち合わせをし、ロビーや会議室などの提供を行います。	地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会	【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。	6月 1回
	【内容】地域で活動中の読み聞かせサークル「おはなしサンタ」により、大人も子どもも楽しめる、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔なつかしい手遊び歌などを行います。	子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ゆがみ引き締め体操背骨	【目的】健康寿命を延ばすことを目的とします。健康が気になるというニーズに対応して、定期的に運動をする機会を作り、基礎体力の向上や参加者同士の交流を深め、運動習慣の定着をはかります。	6月 1回
	【内容】肩こりや腰痛、関節痛など中年にみられる不調は背骨の歪みかもしれません。背骨を整えることで自己治癒力を高める体操を行います。	健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
楽しく歌う日本の歌	【目的】脳のリフレッシュやリラックス効果により、健康な生活環境を送ることを助け、参加者同士の交流を促進させることを目的とします。昔懐かしい歌をみんなで一緒に歌うことで、連帯感が生まれ、コミュニティを醸成します。	6月 1回
	【内容】地域の方と昔懐かしい思い出の曲や歌謡曲などを中心に選曲し楽しく歌います。	シニア支援事業 地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
大人の塗り絵	【目的】塗り絵には脳を活性化や自律神経を整えたり癒しの効果があるといわれています。無心になれる、精神統一できるなど様々な効果が期待されていて、色を塗る魅力は子供だけではなく大人も楽しむことができます。	6~7月 3回
	【内容】塗り絵のテクニックや技法などを学びます。また同じ講座を受ける仲間との交流も楽しめます。	
		生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
1週間ダイエットレシピ	【目的】体重超過は病気につながる可能性があります。ダイエット効果が上がる食事の考え方と1週間分の献立を紹介していきます大人の無理のないダイエットを応援します。	6月 1回
	【内容】食事を我慢したり、慣れない運動をしたりつらいことばかり。でも痩せたい傾きの無理のないレシピの紹介と調理実習を行います。	
		食育
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
カラーコーディネート	【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。自分の中に内在する様々な思いをメッセージとして感じることで、明日を前向きに生きて行くサポートをします。	6月 1回
	【内容】色彩の知識を身につければ色の持つ効果を生かすことができます。また今の自分に似合う色は何色なのか知ることによって服選びの楽しさが得られます。	
		生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おいしいコーヒーの淹れ方	【目的】疲れた時やリフレッシュしたいときの効果のあるコーヒー。せっかく飲むなら家庭でもおいしいコーヒーを淹れられるように、拘りのコツを習います。	6~7月 1回
	【内容】マシンを使わない方法でコーヒーの淹れ方の座学と実習を行います。豆の違いを飲み比べします。	
		食育
		生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
かぎ針編みアクセサリ	【目的】ずっと続けられる手芸として手編みを体験します。手芸好きの方との交流の場作りや創作する意欲や手先を動かす動作に伴いできあがっていく手作りの楽しさを目的とします。	6~7月 3回
	【内容】毛糸または綿糸を使います。希望に応じて製図や編み図の基礎も習います。かぎ針のできるアクセサリに挑戦します。	
		生涯学習



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー 父の日のプレゼント	【目的】母の日にはカーネーションを贈るのが一般的ですが、外国では父の日にも赤いバラの花を贈る習慣があります。1年に1度のこのイベントに連動して、父子の交流のきっかけづくりを行います。	6月 1回
	【内容】お父さんがいつも身につけてくれるようなものを作ります。世界に一つの手作りです。	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
料理教室② 和食	【目的】ユネスコの人類の無形文化遺産に登録されました。一汁三菜を基本とする日本の食事スタイルは理想的な栄養バランスとされています。また、「うま味」を上手に使うことによって動物性油脂の少ない食生活を実現しており、日本人の長寿、肥満防止に役立っています。	6月 1回
	【内容】和食の得意な講師をお迎えし、欧米化している食卓に和食のおもてなしを家庭で取り入れやすい献立を紹介して調理実習を行います。	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ビブリオバトル	【目的】ビブリオバトルとは、みんなで集まって5分で本を紹介。そして、読みたくなった本（チャンプ本）を投票して決定する、スポーツのような書評会です。	6月 1回
	【内容】発表者がオススメの本を発表することで、参加者は知らなかった本と出会うことができます。地区センターの図書コーナーを利用している方から募集をします。	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
絵本の読み聞かせ	【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。冒険の話や怖い話など低い声が適した本を活用することで、親子の絆を強くするとともに、親同士の交流も深めます。	6月 1回
	【内容】講師の実演を通して、子どもの年齢にあった絵本の選び方や読み聞かせる声の高さ、間の取り方などの読み方を習います。	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー オリジナル風鈴を作ろう	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。様々なパーツを組み合わせて、自分だけの作品を仕上げる喜びを体験します。鐘の部分は、あらかじめ講師が焼いて準備するので、手先の器用さに自信がなくても、安心して参加できます。	7月 4回
	【内容】涼しげな音の鳴るモバイル風鈴を作ります。音の鳴る部分や本体部分の焼き物はいろいろな形から選べます。風を受ける部分の材料もできる限り様々なものを用意し、良い音色が出るように組み立てます。	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 工作教室	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。イメージした通りのものを形にする工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。また、手先の器用さと創造力を養います。	7月 1回
	【内容】和紙やリサイクル材を切り貼りし、中に電球を組み込んだ灯ろうを作成します。誰でも簡単にできるので、工作に自信がなくても気軽に参加できます。	
		青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー サバイバルで 防災体験	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。消防署の協力で、遊びを通して体験する教室です。消防署での活動や、災害のおそろしさ、対処方法を学び、防災への関心を育みます。	7月 1回
	【内容】消防隊員が使用する道具を実際に使用し、レスキュー隊のロープわたり体験やけむりの迷路脱出体験などを通して災害時の感覚を体験します。	
		青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー ディキャンプ	【目的】普段、体験することができない飯盒炊さんをする事によって、食について考える機会とします。また、それぞれが責任を持って役割を果たし、協力して完成させる事により、連帯感、仲間意識を育成します。	7月 1回
	【内容】青少年指導員の指導のもと、協力してカレーを作ったりキャンプの定番 肝試しをしたり、子ども同士で楽しい夜の時間を過ごします。	
		青少年育成
		食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 焼き物をしよう	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。イメージしたものを具体的な形に表現することで、参加者の自由な発想を引き出しながら創造力を高めます。出来上がった作品は、地区センターに展示します。	7月 4回
	【内容】粘土をこねて自由にかたちをつくり、釉薬をかけて仕上げます。焼成は講師が行いますが、焼く前には思いもよらなかった色に仕上がることもあります。	
		青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー ししゅうに チャレンジ	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。基本的な裁縫の知識や技術を養うとともに、手先の器用さと創造力を養い、糸の色や図形を工夫し、オリジナルのケースを完成させることで楽しい思い出づくりをします。	7月 1回
	【内容】牛乳パックで作った何にでも使える容器に戸塚刺しゅうでデザインし、素敵なケースに変身させます。一人ずつ、やさしく丁寧に講師が指導していくので、刺しゅうが初めての方でも安心です。	
		青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 針金工作	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。基本的な裁縫の知識や技術を養うとともに、手先の器用さと創造力を養い、針金の特徴を生かし、オリジナルのケ作品を完成させることで楽しい思い出づくりをします。	7月 1回
	【内容】作りたいものをデザインして1本の針金を曲げたり、カットしたりしながら形を作っていきます。一人ずつ、やさしく丁寧に講師が指導していきます。	
		青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 体育あそび	【目的】若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。	7~8月 3回
	【内容】マットにボール、なわとびなど、様々な遊びを取り入れて学年を超えて自由に楽しみます。体育館をいっぱいに使って、のびのび自由に運動を楽しめます。	
		青少年育成
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 木材を使った DIY工作	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。小学生のうちから「手づくり」のよさ・楽しさに慣れ親しむために、お手本のない工作を体験します。講師やお友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。	7月 1回
	【内容】道具や工具の安全な使い方を学び、木のぬくもりに触れ、たくさんの木材を使って心のおもむくままに、作品を作っていきます。	
		青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 昔ながらの遊び道具を作る	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。昔ながらの遊び道具を手作りで作り競うあひます。お友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。	7月 1回
	【内容】青少年指導員の皆様に講師としてお招きし道具や工具の安全な使い方を学び、作品を作り遊び方を教わります。	
		青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 焼き菓子作り	【目的】より多くの子どもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。これまでは店で購入するしかなかった焼き菓子、デザート調理を通して、作る喜びを感じます。	7~8月 3回
	【内容】夏のお菓子なので安全面から焼き菓子を選びます。黒スグリという珍しい木の実を練りこんだ、サクサクの簡単おいしいクッキーとゼリーを作ります。出来上がったものは、お土産に持って帰れます。	
		青少年育成
		食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 手芸①	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。頭でイメージしたものを具体的な形に表現することで、参加者の自由な発想を引き出しながら創造力を高めます。その年ごとに流行なども考え子どもたちの興味をそそる小物を製作します。	7月 1回
	【内容】できるだけ簡単に作れるようにあらかじめキットで用意します。一人ずつ、やさしく丁寧に講師が指導していくので初めての裁縫も楽しくできます。	
		青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 料理教室	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。できるだけ地産地消の食材を使用し栄養面や安全面も考慮し、家でも再現できるメニューを考えています。	7月 1回
	【内容】緑区のヘルスマイトのみなさんを講師にお迎えし、子供たちの食の大切さや調理の方法などを教えてもらいます。	
		青少年育成
		食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 卓球 チャレンジ	【目的】若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。	7~8月 2回
	【内容】学年別に分かれて、コーチから基礎を学びます。間違ったフォームはしっかり直して、相手コートにボールを返せるようにチャレンジします。	
		青少年育成
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー バドミントンに チャレンジ	【目的】若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。	8月 2回
	【内容】学年別に分かれて、コーチからバドミントンの基礎を学びます。間違ったフォームはしっかり直して、相手コートにシャトルを返せるようにチャレンジします。	
		青少年育成
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 東工大生と遊ぼう	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。理科離れといわれている子どもたちに現役東工大生との触れ合いの場を設け、大学にも地区センターにも親しむための機会とします。	8月 1回
	【内容】東京工業大学の協力で、普段学生たちが研究しているテーマを分かりやすく応用した実験教室を行います。「タンパク質ってなーに？」を知るために人工イクラを作る実験をします。	
		青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 親子エコ	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。温暖化・省エネなど地球を取り巻く環境の変化に注目し、実験・ワークショップ・ゲームなどを通じて参加者自らが気づき、考え、環境に良い行動ができるよう企画します。	7月 1回
	【内容】DVDを見たり、実験をしたりグループに分かれて意見交換をしたりと楽しく学習できるようになっています。夏休みの間、実践できた節電量のデータを取り、作成した表はそのまま夏休みの宿題として提出できます。	青少年育成 環境保全事業

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー ジオラマを作ろう	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。普段、目にしている風景や思い出の情景をいろいろな素材を使用して模型にしていきます。見慣れた光景にも新しい発見が見つかります。	7月 1回
	【内容】始めに作り方の基本を学び、山の景色と海の景色に分かれてジオラマを作成します。同じ材料を使っても、作り手の工夫でまったく違った素敵なジオラマができます。	青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー とんぼ玉のブレスレット	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。頭でイメージしたものを具体的な形に表現することで、参加者の自由な発想を引き出しながら創造力を高めます。その年ごとに流行なども考え子どもたちの興味をそそるものを製作します。	7月 1回
	【内容】とんぼ玉の講師をお迎えし、先生のガラス棒から作った手作りの穴の開いたガラス玉をつなげてカラフルできれいなブレスレットを作ります。コードの編み方も習います。	青少年育成 環境保全事業

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 絵を描こう	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。内面(自分にしか見えないもの)を外部に表現する方法の一つである絵画の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。	8月 2回
	【内容】絵の具を使って、将来なりたいもの、楽しかった夏休み思い出等、描きたいものを自由に描きます。難しい場面では、講師がどのように描けばよいかアドバイスします。	青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー わんぱく手品	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。マジックショーを身近で観賞することで子どもの豊かな人間性と多様な個性を育みます。	8月 1回
	【内容】最初にロープの手品を先生から教わり、参加者全員が手品をマスターしたところで、軽やかな音楽に乗せてマジックショーが始まります。お土産に手品用のロープを1本ずつ配布します。	青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 手芸②	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。頭でイメージしたものを具体的な形に表現することで、参加者の自由な発想を引き出しながら創造力を高めます。その年ごとに流行なども考え子どもたちの興味をそそる小物を製作します。	7月 1回
	【内容】できるだけ簡単に作れるようにあらかじめキットで用意します。一人ずつ、やさしく丁寧に講師が指導していくので初めての裁縫も楽しくできます。	
		青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 地図と私たち	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。国土地理院の出張講座を利用して「測量や地図」などに興味や関心をもってもらう。	8月 1回
	【内容】国土地理院の講師をお迎えして測量や地図が私たちの生活にどのようにかかわっているかを学びます。	
		青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域応援講座 街のマイスター クリーニング屋さん	【目的】街のマイスターに地域社会貢献活動の一環として協力を仰ぎ、クリーニング発祥の地である横浜において衣類を美しく保つため、卓越した技能を発揮していただきます。また、働くことの意味を考える場とします。	7月 1回
	【内容】街のマイスターが衣類の繊維や汚れに合わせたクリーニング、シミの取り方等わかりやすく講義します。また得意の技術を披露していただき、驚きと感動を提供します。	
		地域交流
		生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おしゃれに決める カラオケ交流会	【目的】地区センターで活動しているグループ同士の交流を兼ねてカラオケを楽しみます。そして、みなさんの前で披露するのでちょっぴりおしゃれをして参加し歌手になりましょう。	7月 1回
	【内容】カラオケにはストレスに対する抵抗力を高める効果があるとされています。ポジティブに生きることによって元気になります。同じ趣味を持つ同志仲良く歌を楽しみます。	
		地域交流
		生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のアロマと五感生活 で健康促進	【目的】アロマセラピーには心の見えない部分に働きかける力があり、近年は医療分野での活用も多く報告されています。五感を育み生活に取り入れることで、日々の暮らしの充実をはかります。	7月 1回
	【内容】リラックスしたり、気持ちが明るくなったりと五感に優しく作用するアロマを選びます。その安全な楽しみ方、活用法、歴史、文化などを広く学び、心をリフレッシュさせます。	
		生涯学習
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 七夕飾りを作ろう	【目的】親子とシニアの三世代が一緒に楽しめる空間の創造を目指します。七夕の飾りつけを通して、地域の方々と一体となって、一つの物を作り上げる喜びを提供します。	6～7月(3週間) 1回
	【内容】来館者が自由に願ひ事の短冊を取り付けられるよう、ロビーに本物の笹を設置します。短冊だけでなく、ぼんぼりや吹流しなど、折り紙を使って様々な飾りつけを楽しめます。	
		文化伝承
		地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
大人のゴスペル	【目的】ゴスペルはアメリカ発祥の音楽ですが、英語だけではなく地区センターでは日本語の歌もとりにれた親しみやすいゴスペルを行います。	7月～8月 3回
	【内容】手をたたいたり、ステップを踏んだりしながら大きな声で全身全霊で楽しく歌います。	
		地域交流
		生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの季節料理	【目的】地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気なく食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、野菜を使った各料理のレシピを紹介していただきます。	7月 1回
	【内容】身近にそろえられる材料で、習った後に家庭で再現できる料理を作ります。ひと手間を加えるだけで見栄えや味の違いを感じていただける「野菜ソムリエ」ならではの料理教室を行います。	
		食育
		環境保全事業

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子救命救急法講座	【目的】夏は子どもの水の事故が多発します。事故を未然に防ぐためと、いざという時に備えて、救命救急法講座を実施します。地域で深めます。	7月 1回
	【内容】積極的に育児参加をするきっかけとして、親の為の救命救急法を長津田消防出張所の救命救急士を招いて学びます。両親が参加することによって正しい知識を身に付けて「もしもの時」に備えます。	
		地域交流
		子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会	【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。	8月 1回
	【内容】地域で活動中の読み聞かせサークル「おはなしサンタ」により、大人も子どもも楽しめる、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔なつかしい手遊び歌などを行います。	
		子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会プチ夏	【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。	8月 1回
	【内容】小さい子どもを対象に通常のおはなし会よりも少し短い時間で、プレイルームにて読み聞かせサークル「おはなしサンタ」による絵本等の読み聞かせや、紙芝居などを行います。	
		子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
じゃぶじゃぶ水遊び	【目的】地域の未就学児が楽しんで水に慣れ、暑い夏を元気に過ごせるように、また保護者の方の情報交換の場として実施します。	8月(2週間) 10回
	【内容】平日の午前中に小さなビニールプールを用意し、来館者に開放します。プールのほか、ジョウロやバケツなどの道具も無料で利用できます。	
		子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スマホで上手に写真を撮ろう	【目的】たくさんの人が持つようになった携帯電話ですが、スマートフォンの写真機能はカメラに劣らない性能があります。簡単に送信できたり、プリントアウトできたりと便利なツールです。いかにスマホで上手に写真を撮ることができるようにする講座を行います。	8月 1回
	【内容】みどりーむに登録されているボランティアの講師をお迎えし講座を行います。	
		地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のおせち	【目的】新しい食文化の楽しみとして、「おせちのような冷めた料理は、真冬の正月に食べるより、暑い夏に食べるほうが“涼しい料理”としておいしく食べられるはず」と、新しい風習として「夏おせち」が定着しつつあります。各料理のレシピを紹介していただきます。	8月 1回
	【内容】新しいおもてなし料理として注目のある料理をできるだけ地産地消の食材を使ってメニューを考案します。	
		食育
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パン教室②	【目的】家庭で手軽にできるパン作りを楽しく体験し、自宅での手作りパンライフを充実します。手作りパンのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんといっても焼き立てを楽しめることです。	8月 1回
	【内容】年間を通して、その時々々のパンを作ります。気温や湿度の違いや季節の材料などを使って調理します。	
		食育
		健康増進



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 人形劇	【目的】地元の人材を活かし、地域の方が広く芸術に親しまれる機会を創出します。芸術に触れることにより、感受性を高め、脳のリフレッシュやリラックス効果を増進するとともに、地域交流を促進させます。	8月 1回
	【内容】地域の子どもから大人まで楽しめる人形劇を行います。	地域交流 青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域交流 田奈中学校美術部 作品展	【目的】地域の美術部に、日頃の活動の成果を発表する場を提供し、芸術活動を通じた地域交流の促進をはかります。地域の方々が学生たちの若さあふれる作品を気軽に楽しめる、文化の薫り高いまちづくりを推進することを目的としています。	8月 1回
	【内容】地元の田奈中学校美術部を対象とした作品展を開催します。日頃あまり交流のない中学生にも交流の場、また発表の場としての地区センターを周知させ、活発に活動できるように応援します。	地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ジャズコンサート	【目的】生の音楽の演奏を通じて、長津田地区センターを訪れる地域の方々に施設をもっと身近に感じ、楽しい時間を共有していただくためにコンサートを開催します。	8月 1回
	【内容】ジャズ演奏者を招き、演奏会を開催します。	文化伝承 地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
展覧会	【目的】長津田地区センターで活動しているサークルの日頃の成果を発表する場を提供し、まちづくりに活かしていきます。仲間づくり、生きがい、楽しみの輪を広げることを目的とした企画です。	8月 1回
	【内容】活動グループの展覧会の場を提供し、学ぶ喜び、作る喜び、そしてたくさんの来館者に観てもらふ喜びのため書道、ちぎり絵などの絵画や工芸作品を展示します。	地域交流 生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
歴史展 岡野家講演会	【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。長津田の歴史を学び、地域の理解を深め、また、古くからの住民と新しい住民の方々の交流の場として仲間作りの機会の拡充も行います。	8月 1回
	【内容】講師と共に、地域の歴史ある場所や建築物へ足を運び、長津田の歴史や文化を育んできた地理的・自然環境的な背景、昔から伝わる風習・文化について学びます。	生涯学習 地域交流 文化伝承

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
秋の親子体操	【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2~4歳までの親子を対象とした教室です。	9~11月 6回
	【内容】広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。	子育て支援 健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー WithYouプログラム 異世代交流 お月見	【目的】長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日まで守り伝えてきた日本の行事・行事食を、シニアのもつ知識を活かし、若い世代に伝えていきます。小さい子どもから大人まで参加できる講座です。	9月 1回
	【内容】季節に合わせたお菓子を選びお月見団子作ります。	文化伝承 異世代交流 食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ハワイアンナイト~ ハワイアンバンド& フラダンス	【目的】ハワイアンナイトの観覧を通して、地区センター利用者・サークル・地域の方々の相互理解を深め、地域のきずなを育みます。	9月 1回
	【内容】演奏に歌、フラダンスと、趣向をこらした演出でお迎えし、パワフルな踊りで、夏の暑さを吹き飛ばします。フラダンスの足の動きが良く見えるように、サイネージを使って同時撮影の映像を流します。	地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
カルトナーージュ	【目的】厚紙で組み立てた箱などに紙や布を貼り付けて仕上げるフランスの伝統的な手芸です。日本では布を用いることが多くしばしば「布箱」とも称される。本の表紙などでは箱物の露出が多いが作品の種類は多岐に渡りフォトフレームやファイルなどの平面作品を作ります。	9月 2回
	【内容】カルトナーージュは高価なものですが、カルトナーージュや茶箱の専門講師をお迎えし、簡単にできるキットを考案してもらい、参加しやすく楽しめます。	生涯学習 文化伝承

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子で楽しい リトミック	【目的】先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの豊かで可能性あふれる人格形成を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。	9~10月 3回
	【内容】赤ちゃんは音やリズムを全身で感じとって、それを楽しいと感じます。親子で音楽を楽しみながら、リズムに合わせて身体遊びを行い、友だちとのふれあいも徐々に経験していきます。	子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
35周年記念 センターまつり イベント	【目的】地域住民・関連団体等の協力及び企業協賛等を得て、地区センターまつりを開催します。地域のシンボルとして地区センターのイメージアップをはかるとともに、地域交流を深めます。今年度は35周年記念としてつたのは学園とも協力しながら盛り上げていきます。	10月 1回
	【内容】地区センターを利用する各サークルの活動発表や出店、フラワーアレンジメント教室、ミニコンサート等大人から子供まで楽しめるイベントを企画します。	地域交流 異世代交流 異文化交流 生涯学習 文化伝承

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会	【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。	10月 1回
	【内容】地域で活動中の読み聞かせサークル「おはなしサンタ」により、大人も子どもも楽しめる、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔なつかしい手遊び歌などを行います。	子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり健康 体操①秋	【目的】シニアがいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていける支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体作りを実施します。	10-12月 10回
	【内容】シニアにも気軽に取組める様々なストレッチやダンスを組合せ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。Aの部では気功を取り入れた体操を行います。	シニア支援事業 健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり健康 体操②秋	【目的】シニアがいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていける支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体作りを実施します。	10-12月 10回
	【内容】シニアにも気軽に取組める様々なストレッチやダンスを組合せ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。Bの部では手足を動かしたりリズムに乗って脳を活性化する体操を行います。	シニア支援事業 健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パソコン講座	【目的】「第3次横浜生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。シニア世代が気軽にパソコンに触れ、日常生活でも使いこなせることを目指します。	10月 3回
	【内容】バージョンアップしていくパソコンに対応し、インターネットの利用の仕方から日々のメンテナンス方法まで、テキストやパワーポイントを用いてわかりやすく学びます。	シニア支援事業 生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
35周年記念 バスケットボール大会	【目的】地区センターで活動しているバスケットボールチームのバスケットボール大会を行う。	10月 1回
	【内容】参加募集のチラシで参加を呼びかけ、同じスポーツマン同士の交流を図る。	
		地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
35周年記念 公演	【目的】地域住民・関連団体等の協力及び企業協賛等を得て、地区センターまつりを開催します。地域のシンボルとして地区センターのイメージアップをはかるとともに、地域交流を深めます。	10月 1回
	【内容】日ごろから地区センターに協力いただいている地域の方々に大人から子供まで楽しめるイベントを企画します。	
		地域交流
		異世代交流
		異文化交流
		生涯学習
		文化伝承

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
35周年記念 卓球交流会	【目的】長津田小学校の卓球部と地域の卓球同好会の皆さんとの交流会を行う。	11月 1回
	【内容】大人から子供たちへ将来のスポーツマンにエールを送り長く卓球を続けてもらうように応援する。	
		地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会プチ秋	【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。	10月 1回
	【内容】小さい子どもを対象に通常のおはなし会よりも少し短い時間で、プレイルームにて読み聞かせサークル「おはなしサンタ」による絵本等の読み聞かせや、紙芝居などを行います。	
		子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
フェルト手芸	【目的】「第3次横浜生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。講座を通して基本的な裁縫の知識や技術を養います。技術を身につけ、趣味の幅を広げます。	11~1月 3回
	【内容】ふわふわの羊毛に針をチクチクさしてマスコットなどを作る手芸です。羊毛フェルトは優しい雰囲気が持ち味です。基本的な作り方を習います。	
		生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
アウトリーチ活動 長津田まつり	【目的】地域のお祭り「長津田まつり」に地区センターで活動しているグループ「ポンポンチアダンス」の出場に推薦協力します。	11月 1回
	【内容】毎年行われている「長津田まつり」はたくさんの地域の方が訪れ賑わいます。かわいらしい子供たちのダンスをお披露目できるように協力し出場申し込みをします。	異世代交流 社会貢献
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
アウトリーチ活動 福祉施設へ	【目的】長津田地区センターから一歩外に足を踏み出し、地域のおじいちゃんおばあちゃんに喜ばれる異世代交流を実施することで親睦と教養を深めていく活動を行います。	6.11月 2回
	【内容】横浜市健康福祉局や地域福祉団体等と連携し、定期的に老人福祉施設等に出張し、地区センターのサークル活動発表会や演奏会などの事業を企画します。	異世代交流 社会貢献

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
生姜パワー 冷え性レシピ	【目的】健康寿命を延ばすことを目的とします。「食」とは、文字通り「人が良くなる」こと。間違った食事を続けていると、いつの間にか健康を害し病気になります。薬膳効果と、体にやさしく正しい食生活を考えます。	11月 1回
	【内容】生姜のパワーで体が冷える季節もぼかぼかで過ごせるようなメニューを考案し冷え性対策をします。これを習慣化することで体調を良い状態に保ちます。	食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
リフレッシュヨガ	【目的】ヨガはダイエット、リラックス効果、部分やせ、ホルモンバランスの調整、体のゆがみの矯正など、ヨガを始めることで得られるメリットはたくさんあります。続けることで体質改善の期待ができるのです。	11~12月 3回
	【内容】血液の循環をよくしていくことで、心身共に立ち上がりがグッと良くなり代謝もアップします。リフレッシュヨガは、呼吸とカラダを連動させて気持ちよく動いていきます。	健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パン教室③	【目的】家庭で手軽にできるパン作りを楽しく体験し、自宅での手作りパンライフを充実します。手作りパンのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんといっても焼き立てを楽しめることです。	11月 1回
	【内容】年間を通して、その時々々のパンを作ります。気温や湿度の違いや季節の材料などを使って調理します。	食育 健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クリスマスの刺しゅう講座	【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。戸塚刺しゅうはヨーロッパの刺しゅうをもとにして日本人の感性や刺し進めやすさに合わせてアレンジしたものです。豊かな深みのある表現を楽しみます。	11~12月 3回
	【内容】戸塚刺しゅうの技法を用いて、クリスマスの飾りを作ります。布目を拾って刺した刺しゅうのふちをカットし、織り糸をさまざまなステッチでかがります。	
		生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
本格 イタリアン料理を 作ろう	【目的】講座を通じて自然の恩恵や「食」に関わる人々の様々な活動への感謝の念や理解を深め、日常生活における関心を高めていきます。「食」を通して、市民の健康と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。	11月 1回
	【内容】イタリアンシェフをお招きし、本格的で彩りも鮮やかな、おいしいイタリアンを調理します。家庭でもおいしく作るコツを教わります。	
		食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
鉄道を知ろう	【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。JR長津田駅との協働事業です。普段見ることのできないJRの裏側などを見ることができ、大人も子どもも共に楽しめます。	11月 1回
	【内容】電車の作られ方や運転手・車掌・駅員の仕事内容紹介等、鉄道に関するいろいろな話を聞くことができるJR出前講座です。車掌の車内放送や制服の試着など、なりきり体験もできます。	
		地域交流
		青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
つまみ細工	【目的】江戸時代から伝わる技法で、布を正方形に小さく切り、つまんで折りたたみ、組み合わせることによって花などの形をつくるものです。髪飾りなどが代表的で、舞妓さんのかんざしなどに使われている技術です。市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。日本人の感性で豊かな深みのある表現を楽しみます。	11月 1回
	【内容】ちりめんや正絹などを使用する事が多いのですができるだけ安価な材料で体験できるように講師をお迎えし考案します。	
		生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ベビーマッサージ秋	【目的】赤ちゃんマッサージを通して触れ合い心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。	11~12月 3回
	【内容】肌にやさしいオイルを使用して、足・手などの部分的なマッサージを習得してから、全体のマッサージを実施します。音楽を聞きながら、母親も赤ちゃんもリラックスして「愛の絆」を築きます。	
		子育て支援
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
税務相談	【目的】遺言書って、聞いたことあるけど、よくわからない。周りにも、ちゃんと知っている人はいない。年々関心が高まっている遺言について、わかりやすく解説し、基礎的なことを理解していただく。	11月 1回
	【内容】遺言は、それぞれ遺言の種類によって法律で書き方が定められています。せっかく書いた遺言書に不備があってはもともともありません。自筆証書遺言と公正証書遺言の書き方と注意点について説明いたします。	シニア支援事業 生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
囲碁大会	【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。日本文化の一つである将棋に子どもの頃から親しみ、日本文化を継承していくための場を提供します。	12月 1回
	【内容】囲碁の基礎である駒の動きを学び、対局ができるまで練習します。先生や友だちと対局していくうちに深く正しい読みが出来るようになります。	文化伝承

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会	【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。	11月 1回
	【内容】地域で活動中の読み聞かせサークル「おはなしサンタ」により、大人も子どもも楽しめる、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔なつかしい手遊び歌などを行います。	子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
35周年記念 フィナーレコンサート	【目的】35周年記念にふさわしいフィナーレコンサートを行います。	12月 1回
	【内容】地域で活躍している有名なアーティストの出場を依頼して盛り上げます。	文化伝承 地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
水引飾り	【目的】水引は祝儀や不祝儀の際に用いられる飾りで贈答品の包み紙などにかける紅白や黒白などの帯紐です。飾り紐のことでその形や色により様々な使い分けがあります。また飾り紐としてだけでなく、鶴や船などの置物や髪飾りとしても使用されています。	12月 1回
	【内容】水引で作るお正月飾りを作ります。神様のお迎えやお供えをするものですので縁起の良い水引を使います。	生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
そばうち体験 年越し	【目的】手作りの楽しさやスローフードの大切さを学び、共同で作業を行う事により、参加者の交流を深め、生涯に渡り趣味の拡大と実益が得られる様にする事を目的とします。市民一人ひとりがいきいきと、豊かな暮らしを育むことを応援します。	12月 1回
	【内容】年末に向け、地元のおそば屋さんの指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しむとともに自作の年越しそばでの年越しを体験します。	
		文化伝承
		生涯学習
		食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
アウトリーチ サンタクロース派遣	【目的】アウトリーチ活動として、乳幼児向け・障がい者向けのイベント等にサンタを派遣します。	12月 1回
	【内容】アウトリーチ活動として、要望に応じて乳幼児向け・障がい者向けのイベント等にサンタを派遣します。	
		子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クリスマスのお菓子	【目的】人のこころを安定させる効果がある、砂糖をふんだんに使ったお菓子でリラックスして、ストレスの解消をはかります。「食」を通して、市民の健康と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。	12月 1回
	【内容】ブッシュドノエル、シュトーレンなどおなじみのクリスマスのお菓子や、アプフェルシュトゥルデーやガレット・デ・ロワなど、祝福の時に食するに相応しい、こだわりの絶品スイーツを調理します。	
		食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子で楽しい② リトミック	【目的】先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの豊かで可能性あふれる人格形成を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。	12月 3回
	【内容】赤ちゃんは音やリズムを全身で感じとって、それを楽しんでいると実感します。親子で音楽を楽しみながら、リズムに合わせて身体遊びを行い、友だちとのふれあひも徐々に経験していきます。	
		子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おひるねアート クリスマス	【目的】赤ちゃんの寝ている間にまわりや洋服をかざり写真を撮るアート。楽しい時間を共有し、子どもの豊かで可能性あふれる人格形成を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。	12月 1回
	【内容】今しかできないチャンスを逃さないよう親子で楽しみながら写真を撮り思い出作りをします。	
		子育て支援



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 長津田探訪& クリーン作戦	【目的】環境美化活動を通じて地域に貢献し、地区センターと利用者、地域の皆様の交流を深めるため、実施します。異世代で共に考え、学び、歴史を味わい、外に出て散策をすることにより、様々な角度から歴史や文化を吸収していきます。	12月 1回
	【内容】障がいのある方と協力して、大山街道の宿場町だった長津田の町を誇りに思い、歴史ある場所や建築物を訪ねながら、町のゴミを収集していきます。	<div style="background-color: red; color: white; text-align: center; padding: 2px;">社会貢献</div> <div style="background-color: blue; color: white; text-align: center; padding: 2px;">地域交流</div> <div style="background-color: purple; color: white; text-align: center; padding: 2px;">異世代交流</div> <div style="background-color: green; color: white; text-align: center; padding: 2px;">環境保全事業</div>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー アロマセラピー	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くのこどもたちに、工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。	12月 1回
	【内容】炭酸の効果でからだを温め免疫力も高めてくれる発泡入浴剤を、ハーブや重曹、天然塩など身近な材料を使って作ります。	青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー パンを作ろう	【目的】より多くの子どもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。パン生地にイースト菌を加えてねかせると、驚きの変化が起こります。その驚きや、その後の成形の楽しさに気付くきっかけを作ります。	12月 1回
	【内容】ふわふわのおいしいパンの作り方を一から学びます。小麦粉をこねて発酵させ、形を作り、焼き上げると、個性的でおいしいパンが出来上がります。	<div style="background-color: orange; text-align: center;">青少年育成</div> <div style="background-color: purple; text-align: center;">食育</div>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー キャンドル作り	【目的】お店で並んでいるものだけが良い物ではなく、自分で手作りをしたものを大切に使うことを教えます。青少年指導員の下で道具の使い方など危険なことを十分に伝えます。	12月 1回
	【内容】蠟を溶かし、クレヨンなどで色をつけてオリジナルのクリスマスキャンドルを作ります。	<div style="background-color: orange; text-align: center;">青少年育成</div> <div style="background-color: green; text-align: center;">文化伝承</div>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー クリスマスのお菓子	【目的】人のこころを安定させる効果がある、砂糖をふんだんに使ったお菓子でリラックスして、ストレスの解消をはかります。子供たちも勉強や友達関係でストレスがあるようです。手作りのお菓子を食べてクリスマスをお祝いしてほしいと思います。	12月 1回
	【内容】簡単にできるレシピを講師に考案してもらい楽しく作ります。	<div style="background-color: purple; text-align: center;">食育</div> <div style="background-color: green; text-align: center;">文化伝承</div>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー 和菓子にチャレンジ	【目的】薄まりゆく日本文化の和菓子を学ぶことにより、より多くの子どもたちに、調理の面白さ及び日本の伝統を伝えます。和菓子調理を通して、丁寧に作る喜びを感じ、美意識を向上します。	12月 1回
	【内容】餡の中に黒豆が二粒入った、見た目もかわいらしい和菓子を三色のこなし生地で仕上げます。来たるお正月にちなんだ、「はつゆめ」という名前です。	食育 文化伝承

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー 毛糸編み	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くの子どもたちに、ものづくりの面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。	12月 1回
	【内容】初めての子どもでもできるような実用的なものを作ります。太い毛糸を使いかぎ針で編むので比較的簡単にできます。緑区社協の方々との協力で行います。	青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー 生け花	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くの子どもたちに、生け花の楽しさと日本の伝統文化を伝えます。	12月 1回
	【内容】初めての子どもでもできるような材料を選び基本の生け花を習います。	文化伝承 青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー 料理教室	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くの子どもたちに、料理の楽しさと日本の伝統文化を伝えます。	12月 1回
	【内容】季節感を取り入れた献立で、子どもでも食べやすい味付けで作ります。	文化伝承 青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー かるた百人一首	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。薄まりゆく日本文化を遊びを通して体験し、文化伝承を推進します。かるた道の精神に乗り取り、礼で始まり礼で終わる競技を楽しみます。	1月 1回
	【内容】百人一首に興味のある小学生や中学生・地域の方々で、競技かるたを楽しみます。札の並べ方の指導をうけてから年齢に関係なくチームを組み、源平合戦を行います。	青少年育成 文化伝承 異世代交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー 茶道一日体験	【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。薄まりゆく日本文化をお茶を通して体験し、文化伝承を推進します。	2月 1回
	【内容】裏千家茶道の基本を楽しく体験します。	青少年育成 文化伝承 異世代交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会	【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。	1月 1回
	【内容】地域で活動中の読み聞かせサークル「おはなしサンタ」により、大人も子どもも楽しめる、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔なつかしい手遊び歌などを行います。	子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬の親子体操	【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。	1～3月 5回
	【内容】広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。	子育て支援 健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域応援講座 街のマイスター お寿司屋さん	【目的】街のマイスターに地域社会貢献活動の一環として協力を仰ぎ、お寿司屋さんに家庭で美味しくできるお寿司の作り方を教えてもらいます。また、働くことの意味を考える場とします。	1月 1回
	【内容】街のマイスターに来る節分の巻きずしの作り方をわかりやすく講義します。また得意の技術を披露していただき、驚きと感動を提供します。	地域交流 生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ベビーマッサージ冬	【目的】赤ちゃんとお母さんを通して触れ合い心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。	1～2月 3回
	【内容】肌にやさしいオイルを使用して、足・手などの部分的なマッサージを習得してから、全体のマッサージを実施します。音楽を聞きながら、母親も赤ちゃんもリラックスして「愛の絆」を築きます。	子育て支援 健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
やさしい手話から始めよう	【目的】手話は、耳の不自由な方が日常使用しているコミュニケーションの方法の1つです。ここでは簡単なあいさつの仕方をご紹介します。手話のコミュニケーションの楽しさを知る。	1~2月 3回
	【内容】簡単な挨拶から覚えて、表情と手の動きでこんなにたくさんのお話ができます。	
		環境保全事業

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
バレンタイン	【目的】今はクリスマスと並ぶ「国民的行事」となった感のあるバレンタインデー！ 忙しい時や疲れている時、お菓子を食べると気分が安らぎ、家族のコミュニケーションを円滑にしてくれるお菓子は心と体の健康にやさしい食べ物です。	2月 1回
	【内容】バレンタインの行事にふさわしいお菓子を作ります。	
		食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
節分行事	【目的】節分とは、季節の変わり目を意味します。季節の始まりの日の前日を節分と言いました。 節分にどうして豆をまくのかなどわかりやすく日本の行事について学びます。	2月 1回
	【内容】節分にふさわしいイベントを行います。	
		食育
		文化伝承

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
入園入学準備品づくり	【目的】これから幼稚園や保育園に子どもを登園させる保護者を対象に、必需品の手作りバックや袋の製作をお手伝いします。講師がそのつどアドバイスしていくので、裁縫が苦手な方でも安心です。市民一人ひとりの豊かな暮らしを応援します。	1~2月 4回
	【内容】寸法のとり方や布の断ち方、ミシンの上手なかけ方などを学び、講座期間中にバックを1個完成させます。2個目は自分で作れるようにしていきます。	
		生涯学習
		子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 寄席	【目的】脳のリフレッシュやリラックス効果により、健康な生活環境を送る助けとし、参加者同士の交流を促進します。 大きな声で笑ったりすることでリフレッシュでき、コミュニティを醸成します。	2月 1回
	【内容】みどり一むに登録している落語家に依頼し寄席を行います。大きな声で笑いストレス発散し楽しい時間を共有します。	
		地域交流
		文化伝承

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
大人のおはなし会	【目的】大人も楽しめるおはなし会を行います。ことばや音を重ねて心地よい時間を過ごします。	2月 1回
	【内容】地域で活動中の読み聞かせサークル「おはなしサンタ」により、大人のためのおはなし会を行います。	地域交流 文化伝承

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会	【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。	3月 1回
	【内容】地域で活動中の読み聞かせサークル「おはなしサンタ」により、大人も子どもも楽しめる、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔なつかしい手遊び歌などを行います。	子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会プチ冬	【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。	3月 1回
	【内容】小さい子どもを対象に通常のおはなし会よりも少し短い時間で、プレイルームにて読み聞かせサークル「おはなしサンタ」による絵本等の読み聞かせや、紙芝居などを行います。	子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
3月の和菓子	【目的】薄まりゆく日本文化の和菓子を学ぶことにより、より多くの子どもたちに、調理の面白さ及び日本の伝統を伝えます。和菓子調理を通して、丁寧に作る喜びを感じ、美意識を向上します。	3月 1回
	【内容】春らしい和菓子を作ります。	食育 文化伝承

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
映画鑑賞会	【目的】「食」とは、文字通り「人が良くなる」こと。間違った食事を続けていると、いつの間にか健康を害し病気になるります。なじみの深い食材を用い、日本食の良さを改めて料理を通じて学びます。	3月 1回
	【内容】四季折々の食材と向き合い、魚類や野菜を中心とした和食は美容や健康にもよく理想的な食生活のスタイルとして世界的にも注目を集めています。夏に向く献立、冬に向く献立で季節の食材を活用した料理教室を行います。	地域交流